

Qu'est-ce que le BPA?

Le BPA (Bisphénol A) est une substance chimique utilisée dans la fabrication de matériau plastique en polycarbonate pour usage alimentaire (bouilloires, cafetières, bonbonne d'eau...) ou non. Le BPA est aussi utilisé dans la plupart des boîtes de conserve et des canettes (revêtement intérieur en polyépoxy) et dans certains films étirables.

Cette brochure explique ce qu'est le BPA, pourquoi vous devez être au courant et comment vous protéger ainsi que votre famille.

Pourquoi le BPA est utilisé dans les emballages alimentaires?

Le BPA est utilisé parce qu'il est résistant, léger et dure longtemps. Le revêtement intérieur des boîtes de conserve et des canettes prévient leur altération.

Y a-t-il des effets sur la santé en étant exposé au BPA?

Les études de laboratoire sur les animaux depuis les 5-10 dernières années suggèrent que le BPA même à faible dose peut altérer le développement normal des fœtus, bébés et enfants de moins de 2 ans.

Quels sont les effets sanitaires possibles du BPA?

Les effets sanitaires possibles incluent, sans s'y limiter : altération du développement du système nerveux de l'enfant, tel que le fonctionnement thyroïdien et la croissance du cerveau ; problèmes de comportement tels que l'hyperactivité ; modification du développement normal de la prostate...

Comment sont exposés les bébés et les jeunes enfants au BPA?

Les enfants sont les plus exposés au BPA de deux façons :

- Une petite quantité de BPA peut migrer du revêtement des boîtes ou des bouteilles de lait liquide de substitution et peut ainsi être ingérée par l'enfant.
- Le BPA peut aussi migrer dans le lait contenu par des biberons en plastique lorsqu'il est chauffé.

Durant la grossesse, les bébés peuvent aussi être exposés au BPA venant de l'alimentation de leur maman (via des emballages en plastique, boîtes de conserve, canettes, film alimentaire, bouilloire...).



Comment puis-je protéger mon bébé du BPA?

- Eviter le BPA quand vous êtes enceinte ou allaitez
- Plutôt allaitement ou lait en poudre
- Ne pas chauffer les biberons en plastique
- Plutôt des bouteilles réutilisables sans BPA.

Comment les femmes enceintes ou qui allaitent peuvent l'éviter?

Les mamans enceintes ou qui allaitent doivent avoir en tête :

- Manger des fruits et légumes frais (de préférence bio), surgelés plutôt qu'en conserve
- Ne pas chauffer des emballages alimentaires en polycarbonate (PC)
- Remplacer les emballages réutilisables à base de PC abîmés ou défectueux y compris les bouteilles (lait/eau...).

Pourquoi devrais-je allaiter ou utiliser des laits en poudre ?

Avec les conseils ci-dessus, allaiter est meilleur pour la santé ainsi que celle de votre enfant. Sinon, privilégier des laits de substitution en poudre et non liquide.

Utiliser des biberons qui ne contiennent pas de BPA (code de recyclage à repérer). Si vous n'êtes pas sûr(e) du matériau du biberon, éviter de le chauffer ou d'y verser du liquide chaud (ne s'en servir que pour de l'eau, jus...), ne le nettoyez pas au lave-vaisselle.

Si votre enfant a besoin d'un lait spécial pour raisons médicales, ne changez rien avant d'en parler à votre médecin.

Comment puis-je savoir qu'une bouteille ou un biberon en contient ?

Le Polycarbonate, matériau plastique qui contient du BPA, est dur et transparent. Il peut également être teinté.

Pour savoir si une bouteille ou un biberon contient du BPA, il faut y chercher le code indiqué au culot. Le code de recyclage #7 et/ou les lettres "PC" indiquent que ces emballages contiennent du BPA. Tous les plastiques avec le code #7 ne contiennent pas du BPA, mais si la bouteille (eau/lait...) ou le biberon est transparent (teinté ou non) et dur, il peut contenir du BPA.



Les bouteilles en verre ou en acier inoxydable ne contiennent pas de BPA. Il existe beaucoup de biberons en plastique « sans-BPA ». Cependant les études sur les emballages « sans-BPA » sont encore trop limitées aujourd'hui pour recommander un produit plutôt qu'un autre. Dans tous les cas, afin d'éviter les emballages et contenants alimentaires qui contiendraient du BPA, éviter ceux indiqués avec un des codes de recyclage suivants :

#3 (PVC), #6 (PS) et #7 (PC).

Qui puis-je contacter pour + d' info sur le BPA?



Bureau of Environmental Health
Massachusetts Department of Public Health
250 Washington Street, 7th fl
Boston, MA 02108
Phone: 617-624-5757
Fax: 617-624-5777
TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

Cette plaquette publiée par l'Etat du Massachusetts aux Etats-Unis a été traduite et adaptée par le RES. En France, la campagne du RES pour l'interdiction du Bisphénol A dans les plastiques alimentaires commence à porter ses fruits puisque la législation sur le BPA est en train d'évoluer.



+ d'infos pour les parents en France :
www.reseau-environnement-sante.fr

Comment protéger son bébé du BPA (Bisphénol A)



Bureau of Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health

