

# Les phtalates

**99,6% DES FEMMES ENCEINTES EN FRANCE SONT CONTAMINÉES PAR LES PHTALATES.**

Source : enquête Elfe Santé Publique France 2016



L'organisme éliminant les phtalates en une dizaine d'heures, cela signifie que la contamination est permanente.

A ce niveau de contamination, les phtalates induisent la plupart des grandes maladies chroniques après exposition, soit indirecte pendant la grossesse, soit directe plus tard ...

## LES PHTALATES, TRANSPORTÉS PAR L'AIR, LES EAUX PLUVIALES, LA NEIGE...

...CONTAMINENT TOUT L'ÉCOSYSTÈME DE LA TERRE : On en a retrouvé sur les fourmis d'Amazonie !

...PERTURBENT LA SEXUALITÉ ET LA REPRODUCTION DES MAMMIFÈRES, DES INSECTES, DES POISSONS, DES HUMAINS...



Les phtalates sont utilisés depuis 1920 et ils sont produits, de nos jours, à raison de 3 millions de tonnes par an.



...ILS SERVENT PRINCIPALEMENT À ASSOULPIR LES PLASTIQUES.

## EFFETS DES PHTALATES

**CHEZ L'ENFANT :** malformations génitales, micropénis, féminisation des garçons, puberté précoce des filles, ...

**CHEZ LA FEMME :** endométriose, fibromes, ovaires polykystiques, infertilité, ...

**CHEZ L'HOMME :** réduction de la fertilité, baisse de la qualité du sperme, ...

CHEZ L'ADULTE

Ils favorisent la croissance des cellules cancéreuses (cancer du sein)

Ils réduisent l'efficacité de des Fécondations In Vitro (FIV)



**Effets neurologiques :** baisse du QI, troubles du déficit d'attention et hyperactivité (TDAH), troubles du langage, ...



**Effets métaboliques :** obésité, surpoids, diabète



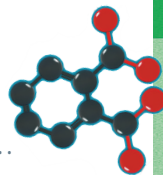
**Effets thyroïdiens :** anomalie de production des hormones thyroïdiennes



Hypertension, maladie coronarienne ...



**Asthme**



Le Réseau Environnement Santé a contribué à la prise de conscience de la question des Perturbateurs Endocriniens en étant à l'origine de l'interdiction du bisphénol A dans les biberons et de la Stratégie Nationale Perturbateurs Endocriniens. Ce document est édité dans le cadre de la campagne Villes et Territoires Sans Perturbateurs Endocriniens.

# COMMENT SE PROTÉGER DES PHTALATES ?

## OÙ SE CACHENT

### DANS : ...l'alimentation infantile

(70 % des petits pots contiennent du DEHP selon l'ANSES ; 3 fois plus dans les pots en plastique que dans le verre)



## LES PHTALATES ?

### DANS :

...certains médicaments et dispositifs médicaux (perfuseurs)  
...des compléments alimentaires (plastifiant des gélules)



### DANS :

### ... l'alimentation :

les aliments gras emballés dans certains films plastiques étirables

### ... les jouets

(sauf fabrication récente mais attention aux importations non contrôlées)

### ... la plupart des parfums, et cosmétiques (fixateurs)

... l'eau : produits d'entretien, conduites d'eau, plastiques des bouteilles d'eau



### DANS :

...Les sols en PVC, composés en général de 20 % à 40 % du phtalate DEHP.



Les phtalates sont les premiers contaminants de la poussière domestique...

Certains vernis et peintures en contiennent également.

### DANS :

... les câbles électriques, les solvants, les lubrifiants  
... les textiles (impression plastisols, boutons...)  
... les papiers peints



## À ÉVITER

L'utilisation des contenants et emballages plastiques

Parfums, sprays, laques, savons liquides, gels, maquillage, teintures

Sols en PVC (sauf mention contraire), tous vernis et peintures non bios

## À PRIVILÉGIER

**Aliments :** fruits et légumes frais biologiques, non emballés ou dans du verre, eau en bouteille de verre, conserve en boîte métallique sans film protecteur à l'intérieur.

**Cuisson :** ustensiles en inox, fonte, fer, porcelaine à feu, pyrex

**Produits d'hygiène :** cosmétiques naturels et biologiques, pain de savon, sticks ... limiter le nombre de produits en général

**Air intérieur :** sols bois vernis peintures bio, linoléum naturel, liège, caoutchouc naturel, carrelages, Aérer au moins 15mn deux fois par jour

SE FIER AUX  
CHARTES  
DE QUALITÉ :



Plus d'infos : <http://reseau-environnement-sante.fr>

