

# Sensibilisation de femmes enceintes aux dangers des perturbateurs endocriniens



*Action menée par la Ville de Strasbourg en 2019-2020*

## Contexte local

Engagements de la ville de Strasbourg pour limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens (PE) :



Signature en 2018 de la charte « **Villes et territoires sans perturbateurs endocriniens** »  
du Réseau Environnement Santé (RES)

- > **Améliorer la commande publique en interne** : supprimer ou réduire la présence de PE,
- > **Sensibiliser les professionnels** intervenant auprès des publics sensibles (femmes enceintes, enfants)
- > **Informier et sensibiliser le public** sur les enjeux liés aux PE et l'adoption de bons gestes

**Pour ce faire, la collectivité a répondu à un appel à projet du PRSE 3**

4 projets dont 3 soutenus financièrement par l'ARS ou DREAL

*Sensibilisations (femmes enceintes, jardiniers, jeunes parents) et diagnostic dans une crèche*

## Une action spécifique envers les femmes enceintes

### Choix du public : la notion de fenêtre d'exposition

- > Grossesse et première années de vie (« 1 000 premiers jours ») : **périodes de forte vulnérabilité à l'exposition aux PE**
- > Peuvent causer **des anomalies du développement intra-utérin et l'apparition de pathologies à l'âge adulte** (dérèglements hormonaux, maladies chroniques, cancers hormono-dépendants, ...)



### Choix du format : l'intérêt de la sensibilisation du public

- > **Absence de connaissances sur le sujet des PE** par le public
- > Information et sensibilisation des citoyens (publics sensibles en priorité) est un **axe de la Stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens 2019-2022**



**Deuxième**  
**Stratégie nationale**  
sur les perturbateurs endocriniens  
**2019-2022**

## Objectif du projet

- Sensibiliser et informer de futures mères sur les dangers des PE** (sources d'exposition, fenêtre de vulnérabilité, impacts potentiels sur la santé) lors d'ateliers interactifs
- Découvrir l'intérêt d'une alimentation saine** via la remise d'un panier de légumes issus de la filière biologique en fin de séance
- Accompagner le changement de pratiques et l'adoption de bons gestes au quotidien** pour limiter l'exposition aux PE des femmes enceintes et leur fœtus

## Description du projet

Première expérimentation du projet menée en 2019-2020

Animation par un prestataire externe : **l'Avis en Vert, structure de conseil et d'accompagnement de projets en santé environnementale**



### Organisation de l'action

**Public cible** : atelier destiné exclusivement aux femmes enceintes de la Ville de Strasbourg

**Nombre de participantes** : 6 à 12 personnes par séance

**Durée d'un atelier** : 1h15

**Lieu** : Principalement dans les centres médico-sociaux (CMS) de la Ville de Strasbourg

### Mobilisation du public

Recensement puis mobilisation des participantes en lien avec les services de la collectivité, particulièrement **les sages-femmes de PMI** pour relai de l'information et inscriptions

**Actions de communication** : flyers et affiches, envoi de courrier aux professionnels de santé, relai sur les réseaux sociaux

*Vous êtes enceinte et  
habitez Strasbourg*

Participez gratuitement à l'atelier

« **VIVRE MA GROSSESSE SANS  
PERTURBATEURS ENDOCRINIENS** »



Que sont les perturbateurs  
endocriniens ?

En quoi peuvent-ils affecter la  
santé de mon bébé ?

Où les trouve-t-on ?

Comment m'en préserver ?

Inscription obligatoire  
et dates consultables sur :

[www.lavisenvert.fr](http://www.lavisenvert.fr)

06 69 56 89 15

[contact@lavisenvert.fr](mailto:contact@lavisenvert.fr)

[www.facebook.com/lavisenvert](https://www.facebook.com/lavisenvert)

Un panier de légumes  
bios et de saison  
offert à chaque  
participante !



## Déroulé d'une séance

- ❑ Introduction théorique sur les PE : de quoi parle-t-on et pourquoi faut-il réduire l'exposition ?
- ❑ Où retrouve-t-on des PE et comment les éviter : les bons gestes à adopter au quotidien
- ❑ Atelier pratique de confection d'un produit d'entretien ou cosmétique ne contenant pas de PE
- ❑ Les PE dans l'assiette et présentation des AMAP
- ❑ Distribution d'un panier de légumes biologiques provenant d'une AMAP, accompagné d'une fiche recette de saison
- ❑ Bilan de l'atelier : Distribution d'une fiche résumé et évaluation de l'atelier à l'aide d'un questionnaire de satisfaction

### Remise d'un panier de légumes biologiques

- Valoriser le principe d'une alimentation saine à base de produits bios
- Inciter à la limitation des produits manufacturés qui sont parfois source de PE
- Argument incitatif pour l'inscription aux ateliers



## Résultats

Entre juillet 2019 et décembre 2020 :

- > **20 ateliers organisés**
- > **100 femmes enceintes sensibilisées**
- > **Perception positive des ateliers par les participantes**

Remarque : Pause dans les ateliers entre mars et septembre 2020 du fait du contexte sanitaire



## Points d'attention

- ❑ **Volonté politique forte** au niveau local **et contexte sociétal favorable** à l'échelle nationale
- ❑ Enjeu-clé : **implication des professionnels pour mobiliser le public cible et relayer l'information**, effort de communication pour promouvoir l'action
- ❑ Mise en œuvre d'ateliers dans les quartiers prioritaires de la politique de la Ville : l'éducation à la santé environnementale comme **levier pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé**
- ❑ **Impact de la crise sanitaire liée au Covid-19** sur la mise en œuvre du projet

## Perspectives

Élargissement et pérennisation de ce projet via **l'ordonnance verte**

Conseils en santé environnementale assortis de la remise hebdomadaire d'un panier de légumes biologiques pour toutes les femmes enceintes du territoire

> *Démarrage d'ici fin 2021*



**Merci pour votre attention**