

Les Perturbateurs Endocriniens ont comme spécificité d'agir principalement pendant les périodes sensibles de la grossesse et de la petite enfance. Ils apparaissent de plus en plus comme une cause majeure des maladies de l'enfant. Les données scientifiques montrent un lien fort entre exposition maternelle, mais aussi exposition de l'enfant, et maladies infantiles comme l'asthme, le TDAH (Troubles du Déficit d'Attention et d'Hyperactivité), les troubles du langage, certains cancers, l'obésité, la puberté précoce,... Une étude publiée début 2022 dans Science fait la démonstration que l'exposition à un mélange de perturbateurs endocriniens pendant la grossesse a des effets sur le bon fonctionnement du cerveau des enfants, avec en particulier un risque multiplié par 3,3 de retard de langage chez les enfants fortement exposés avant la naissance.

L'environnement intérieur est une des principales sources d'exposition dans la mesure où c'est un lieu majeur d'émission des grandes familles de Perturbateurs Endocriniens, en particulier les phtalates, et que nous y passons 90% de notre temps. De plus ces « poisons du quotidien » sont rejetés dans les eaux usées et jouent un rôle clé dans la chute de la biodiversité.

Cette « opération zéro phtalates », proposée par le Réseau Environnement Santé (RES), en partenariat avec France Nature Environnement Paris (FNE Paris) et avec le soutien de la Ville de Paris, a pour but de rendre visible, grâce au port d'un bracelet en silicone, l'omniprésence de ces substances invisibles, inodores, sans saveur. Cibler en priorité les phtalates permet de porter un message positif car les organismes éliminent ces substances non-persistantes en quelques heures seulement. Réduire cette exposition peut donc se traduire en quelques années par une diminution sur un territoire de l'incidence des maladies infantiles associées.

Les professionnels de santé constatent une forte progression des cas mais les inégalités d'exposition aux phtalates et la répartition dans la population de la prévalence de ces maladies sont encore très peu renseignées. Marqueur social connu, les troubles du langage traduisent notamment l'impact des inégalités sociales sur les performances scolaires. Alors que le retard de lecture touchait en moyenne 12,7 % des enfants en 2008, ce taux s'élevait à 24 % (1 enfant sur 4 !) dans les écoles des secteurs défavorisés et seulement 3 % des secteurs privilégiés. Il s'agit là d'un gradient social qui pourrait aisément régresser en agissant sur l'environnement !

Les écarts importants attendus entre les volontaires les plus contaminées et les moins contaminées pourront montrer heureusement qu'il est possible de tendre vers le 0 phtalate. Des pistes seront proposées pour aider les volontaires à réduire leur exposition aux phtalates et de manière plus globale aux perturbateurs endocriniens, puis pour celles et ceux qui le souhaite à pouvoir aider leur entourage à faire de même (amis, famille, milieu professionnel) en devenant « éco-ambassadeur ». Un focus sera fait sur les sols en PVC avec la perspective de la feuille de route « Produits Chimiques » de la Commission Européenne, publiée le 25 avril 2022, qui annonce l'interdiction de tous les PVC d'ici 2030, et plus largement des grandes familles de perturbateurs endocriniens.

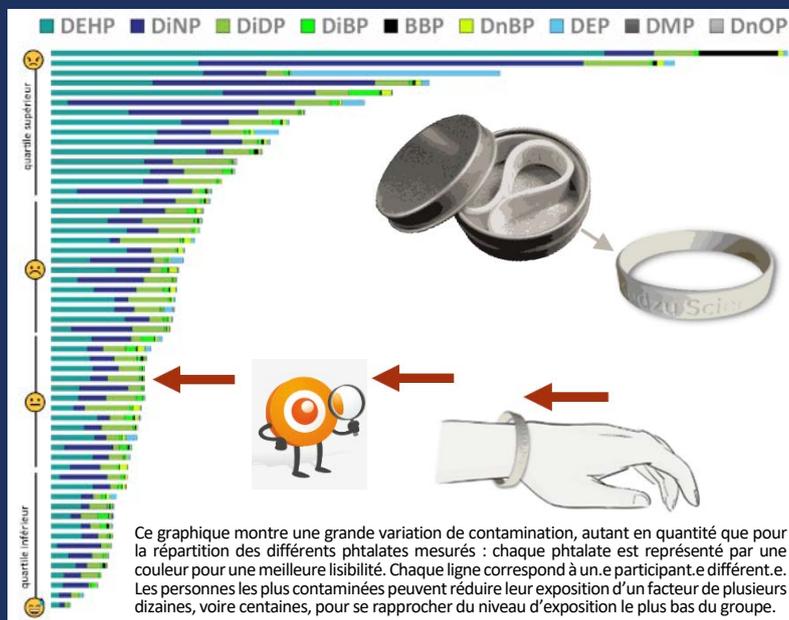
Plus d'information sur les opérations zéro phtalates : <http://www.reseau-environnement-sante.fr/category/operation-zero-phtalates/>

### Déroulement de l'opération

La mesure de l'exposition à une sélection de 9 phtalates se fait via le port pendant 7 jours d'un simple bracelet en silicone. Aucune autre substance n'est recherchée. Cette méthode de prélèvement, après analyses (chromatographie) par un laboratoire spécialisé, permet de mesurer une exposition moyenne quotidienne (par voie d'inhalation et par absorption cutanée) et d'identifier des variations inter-individus au sein du groupe de 50 volontaires.

**Les volontaires présent.e.s lors de la rencontre-débat "ville, urbanisme et santé environnementale", organisée par FNE Paris et par le RES, qui se tiendra le 24 septembre 2022 au Carrefour des Associations Parisiennes (entre 10h et 14h), se verront remettre en main propre le kit bracelet en silicone.**

Le matériel sera expédié par voie postale pour les participants qui ne pourront pas être présent.e.s le 24 septembre. Ensuite chaque volontaire devra envoyer directement et sans délais au laboratoire leur bracelet après l'avoir porté pendant 7 jours à l'aide du kit fourni (ne pas jeter la boîte en inox et bien noter son numéro d'identifiant) et d'une enveloppe prépayée fournie.



Chaque volontaire pourra connaître de façon confidentielle la mesure de sa propre exposition environ 1 mois après avoir porté le bracelet et un webinar sera organisé à l'intention de l'ensemble des volontaires à l'occasion de la restitution des résultats pour mettre en perspective les résultats au niveau du groupe. Seuls les résultats groupés anonymisés seront communiqués publiquement. Tout au long de l'opération les volontaires pourront poser leur question par e-mail à [contact@reseau-environnement-sante.fr](mailto:contact@reseau-environnement-sante.fr). A noter qu'aucun conseil d'ordre médical ne sera délivré et qu'il s'agit d'une action de sensibilisation et non d'une étude scientifique.

### Comment participer gratuitement à cette campagne d'analyses ?

**Critères d'éligibilité :** être majeur.e, résider dans l'Est parisien, ne pas être enceinte et ne pas être allergique au silicone.

Les volontaires ayant un sol en PVC ou en vinyle dans leur logement ou immeuble sont particulièrement recherchés.

**Inscription obligatoire :** de préférence en ligne <https://framaforms.org/inscription-operation-zero-phtalates-paris-est-1663495760>

Ou sur place le 24 septembre 2022 au Carrefour des Associations Parisiennes (entre 10h et 14h, 181 avenue Daumesnil 75012)

Information : [contact@reseau-environnement-sante.fr](mailto:contact@reseau-environnement-sante.fr) / 07.85.37.94.80

