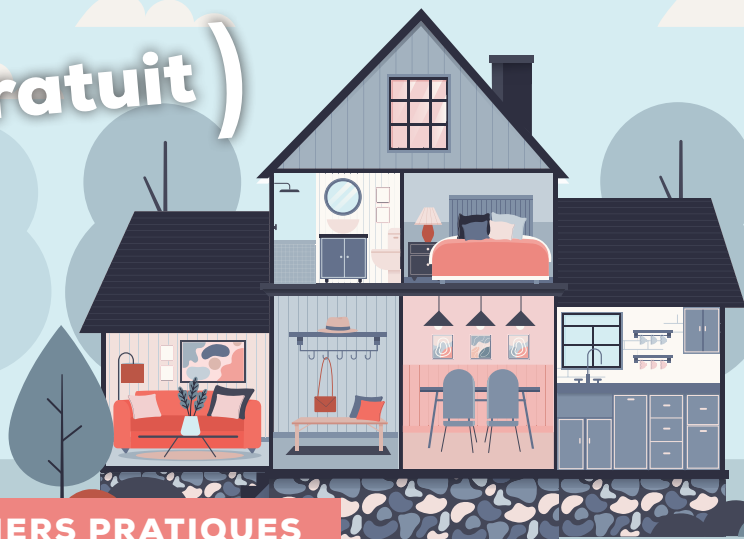


(**Gratuit**)



## ATELIERS PRATIQUES

### Opération « Zéro Phtalates » à Guise (02)

Comment éviter les perturbateurs endocriniens à la maison ?

**Lundi 14 novembre 2022 de 12h00 à 13h30**

Dans mon salon : produits ménagers et parfums d'ambiance

**Mardi 22 novembre 2022 de 12h00 à 13h30**

Dans ma salle de bain : produits d'hygiène et cosmétiques

**Lundi 28 novembre 2022 de 12h00 à 13h30**

Dans ma cuisine : alimentation, pesticides, additifs et plastiques

**Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022 de 12h00 à 13h30**

Dans la chambre d'enfant : jouets et décoration

**Renseignements et inscriptions :**

**CPIE des Pays de l'Aisne**

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)

Depuis fin juin vous faites partie des volontaires participant à « l'Opération Zéro Phtalates » organisée par la Ville de Guise, en partenariat avec le Réseau Environnement Santé (RES), la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) des Hauts de l'Aisne, le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) des Pays de l'Aisne, et avec le soutien de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de l'Aisne. Vous avez précédemment reçu les résultats et connaissez votre niveau d'exposition à neuf phtalates, ces perturbateurs endocriniens du quotidien. Comment faire concrètement pour mieux les éviter ?

Pièce par pièce de votre maison, Stéphanie CORMIER du CPIE vous expliquera comment reconnaître les perturbateurs endocriniens, dans quels produits du quotidien ils peuvent être présents, quels gestes adopter pour réduire votre exposition. Vous fabriquerez des solutions alternatives et repartirez avec vos réalisations et un livret de conseils et recettes. A destination d'un public adulte, chaque atelier se déroulera à Guise, de 12h00 à 13h30. Pour que chacun puisse participer durant les ateliers, le nombre d'inscrit est limité. Le lieu précis vous sera donné quelques jours avant chaque date :

- **Lundi 14 novembre 2022 // Dans mon salon :** qualité de l'air intérieur, produits ménagers, parfums d'intérieur... où est le problème ? Découverte de solutions alternatives pour le ménage et fabrication de lessive, de nettoyeur multiusage, de crème détartrante.
- **Mardi 22 novembre 2022 // Dans ma salle de bain :** de quoi sont faits mes crèmes, mon gel douche, mon dentifrice, mon shampoing... en bref, mes produits cosmétiques en général et ceux de mes enfants ? Et mes protections féminines, qu'y a-t-il dedans ? Découverte d'alternatives et fabrication d'un déodorant solide et d'un baume à lèvres.
- **Lundi 28 novembre 2022 // Dans ma cuisine :** bio, pas bio, quels résidus de pesticides sur mes fruits et légumes et quelles conséquences sur ma santé ? Comment reconnaître les plastiques les plus problématiques et les remplacer ? Vous apprendrez à faire un « bee's wrap » très pratique pour emballer vos aliments secs. Après cet atelier le plastique ne sera plus automatique !
- **Jeudi 1er décembre // Dans la chambre d'enfant :** Noël approche et ça n'est pas toujours évident de choisir des jouets sains pour les enfants. Des conseils et astuces vous seront donnés pour des cadeaux sans toxiques pour vos bambins ; et plus globalement vous repartirez avec des pistes pour une chambre saine pour les plus jeunes. Vous découvrirez des activités manuelles sans risque toxique pour les petits et fabriquerez une peinture pour meubles.

*Ces ateliers pratiques sont organisés par le CPIE des Pays de l'Aisne, grâce au soutien financier de la CPAM de l'Aisne, et en partenariat avec la Ville de Guise, le RES et la CPTS des Hauts de l'Aisne.*