

## COVID-19 : UNE ÉPIDÉMIE PEUT EN CACHER UNE AUTRE (N°5)

### COVID-19 ET HYPERTENSION

L'Espagne est un des pays les plus touchés par l'épidémie de COVID-19. La première étude sur les malades hospitalisés à Vittoria dans le Pays Basque, région la plus touchée de l'Espagne, vient de sortir (Barrasa et al : 44%)<sup>1</sup>. Elle met l'accent sur l'obésité comme 1<sup>ère</sup> cause de comorbidité (48 %) juste avant l'hypertension (44%).

Nous avons évoqué précédemment la question du lien avec l'obésité à partir des observations du CHU de Lille. Nous évoquerons ici la question de l'hypertension, qui est liée à l'obésité mais pas seulement. Les publications chinoises donnent également un taux plus élevé de décès chez les hypertendus (Yang et al 17 % des hospitalisés mais 2,3 fois plus de décès ; Zhou et al : 48% dans les décès contre 23 % dans les survivants)<sup>2</sup>.

La récente publication de la cohorte CONSTANCES basée sur les centres d'examen de santé donne une image de la répartition géographique en France<sup>3</sup>. Les taux varient de 28,8 % à Paris à 53,7% à Lille pour les hommes et de 18,9 % à Saint-Brieuc à 30,8% à Lille pour les femmes.

L'Assurance maladie fournit des données sur l'évolution pour l'ALD n° 12, définie comme « Hypertension artérielle sévère », depuis 1990 jusqu'à 2010, date à laquelle cette ALD a été supprimée. La prévalence (nombre total de cas) était à cette date de 1,2 M sur un total de 9,0 Millions de personnes en ALD (13,3 %). En 20 ans, l'incidence (nombre de nouveaux cas) a presque triplé (x 2,8, +180 %, 55 657 cas en 1990 et 155 063 cas en 2010), alors que sur la période, la population du régime général n'avait progressé que de 24% ( de 46,6 à 57 Millions). L'âge moyen des malades était de 71,6 ans en 2010, mais des populations plus jeunes étaient touchées. Alors que la population des < 60 ans est restée stable entre 2003 et 2010 (+1%), le nombre de malades reconnus « hypertendus sévères » a progressé sur cette période de 49 % (soit 7 % / an ; 25 397 cas en 2003 et 37 725 cas en 2010) et même de 59 % chez les 55-59 ans (de 9 874 cas à 15 740 cas). Ces chiffres montrent que l'explication habituelle par le vieillissement ne tient pas ; il y a bien une progression intrinsèque de cette maladie et à tous les âges.

L'ALD avait été supprimée en 2010 au motif que l'hypertension est une cause et non une maladie. Dans les faits, comme c'est le cas d'une façon générale pour les maladies cardio-vasculaires, ce sont les 2.

**De fait les malades de l'hypertension ne sont plus protégés comme avant. Dans quelle mesure cela a joué dans la crise sanitaire actuelle ?**

**Dans l'immédiat, l'ALD Hypertension doit être rétablie. C'est une première mesure à prendre pour protéger au mieux les populations sensibles que représentent les hypertendus.**

1 Barrasa H . SARS-Cov-2 in Spanish Intensive Care: Early Experience With 15-day Survival In Vittoria Anaesth Crit Care Pain Med . 2020 Apr 9; S2352-5568(20)30064-3. → [Lire](#)

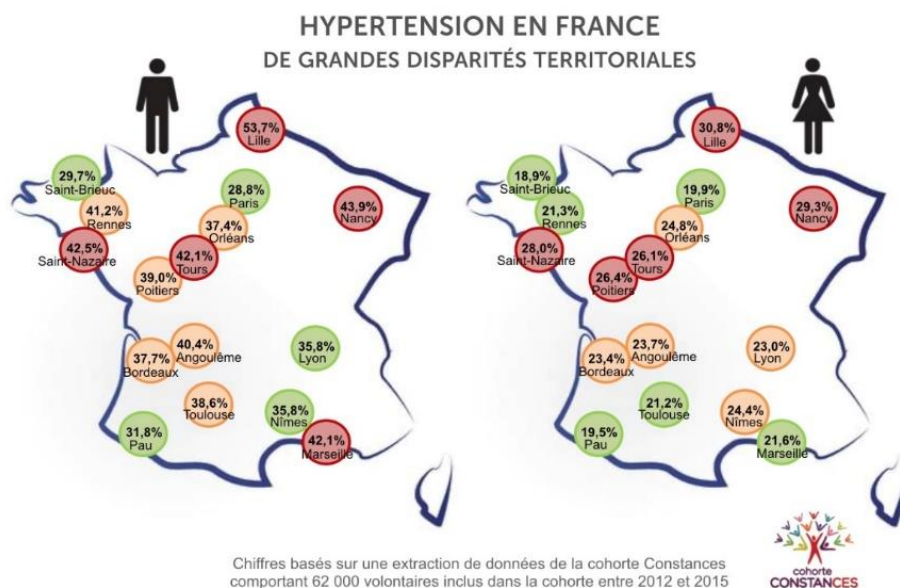
2 Yang J et al Prevalence of comorbidities in the novel Wuhan coronavirus (COVID-19) infection: a systematic review and meta-analysis. Int J Infect Dis. 2020 Mar 12. pii: S1201-9712(20)30136-3. → [Lire](#)

Zhou F et al Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet. 2020 Mar 28;395(10229):1054-1062. → [Lire](#)

3 [https://www.constances.fr/actualites/2020/Hypertension\\_Disparites\\_Territoriales.php](https://www.constances.fr/actualites/2020/Hypertension_Disparites_Territoriales.php)

Dans un 2<sup>nd</sup> temps, il faut une politique ambitieuse de Santé environnementale pour s'attaquer aux causes environnementales de l'hypertension comme des maladies chroniques en général.

Dans le cas de l'hypertension, Perturbateurs Endocriniens (Bisphénol A, phtalates, Perfluorés)<sup>4</sup>, alimentation, pollution de l'air, bruit certains pesticides et métaux lourds comme le plomb, sont des causes clairement identifiées<sup>5</sup>.



## Contact presse :



**André CICOLELLA**

06 35 57 16 82

André Cicoella est chimiste, toxicologue, enseignant à L'École des Affaires Internationales à Sciences Po Paris, et président du Réseau Environnement Santé.

## Le Réseau Environnement Santé (RES)

Constitué de scientifiques, de professionnels de santé, d'associations environnementales et de malades, le RES, se fondant sur un argumentaire scientifique, s'implique pour aborder différents sujets de santé environnementale, notamment sur les perturbateurs endocriniens qui ont bâti sa reconnaissance institutionnelle et dans le grand public. Le RES a joué un rôle déterminant, depuis sa création en 2009, pour alerter sur les risques liés aux perturbateurs endocriniens et obtenir des décisions d'interdiction telle que celles du bisphénol A dans les biberons et les contenants alimentaires. Il a lancé la charte des « Villes et Territoires sans Perturbateurs Endocriniens » signée par près de 200 communes, 4 Régions et 6 Départements Le RES est une association agréée au titre du Ministère de la Santé et siège à ce titre à France Asso Santé. Le RES se décline également en régions sous forme de délégation régionales.

4 Rancière F et al Bisphenol A and the risk of cardiometabolic disorders: a systematic review with meta-analysis of the epidemiological evidence. Environ Health. 2015 May 31;14:46. doi: 10.1186/s12940-015-0036-5. → [Lire](#)

Lu X et al Phthalate exposure as a risk factor for hypertension. Environ Sci Pollut Res Int. 2018 Jul;25(21):20550-20561. → [Lire](#)

Liao S et al Association between perfluoroalkyl acids and the prevalence of hypertension among US adults. Ecotoxicol Environ Saf. 2020 Jun 15;196:110589. → [Lire](#)

5 Argacha JF, Bourdrel T, van de Borne P Ecology of the cardiovascular system: A focus on air-related environmental factors. Trends Cardiovasc Med. 2018 Feb;28(2):112-126. → [Lire](#)

Argacha JF, Mizukami T, Bourdrel T, Bind MA Ecology of the cardiovascular system: Part II - A focus on non-air related pollutants. Trends Cardiovasc Med. 2019 Jul;29(5):274-282. → [Lire](#)

### RÉSEAU ENVIRONNEMENT SANTÉ

206 quai de Valmy 75010 PARIS Tél : 07 85 37 94 80

contact@reseau-environnement-sante.fr

<http://www.reseau-environnement-sante.fr>