

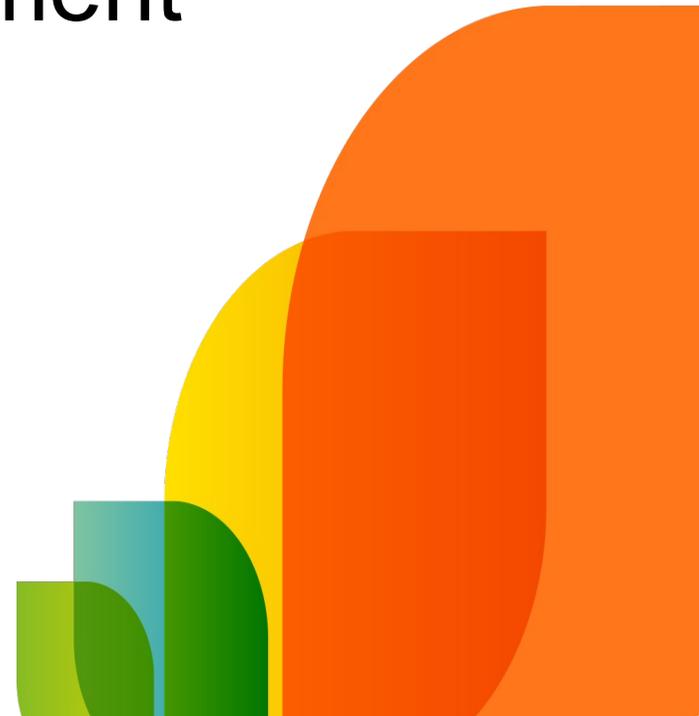
# Le Plan Régional Santé Environnement Occitanie : un outil sur le territoire pour un environnement favorable à la santé

Albi  
6 octobre 2022



# LE PRSE :

Un plan copiloté par  
l'ARS et la DREAL Occitanie  
au croisement des politiques publiques en matière  
de santé et d'environnement



# Le Plan régional santé environnement

Tous mobilisés par une ambition commune : agir ensemble pour un environnement favorable à la santé en Occitanie

## AXE 1 RENFORCER L'APPROPRIATION DE LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE POUR LES CITOYENS

Élus, institutions, professionnels de santé, associations et citoyens : favoriser la formation et l'information.

Je participe



Mathilde 45 ans, médecin

« Je me forme et j'informe mes patients des risques liés à leur environnement pour qu'ils puissent mieux se protéger. »



Louis 42 ans, professeur des écoles

« J'organise des ateliers pédagogiques dans ma classe pour sensibiliser mes élèves à la qualité de l'air extérieur. »



## AXE 3 PRÉVENIR OU LIMITER LES RISQUES SANITAIRES EN MILIEUX EXTÉRIEURS

Qualité de l'air, pollution atmosphérique, pollens allergisants, eau de consommation, sols pollués ...

Je participe



Richard 58 ans, directeur d'hôpital

« Je lance un appel d'offre pour traiter les effluents de mon établissement de façon innovante. »



Nadla 62 ans, Maire d'une commune de 3 000 habitants

« Dans ma commune, les agents techniques municipaux en charge des espaces verts sont formés pour participer à la lutte contre l'expansion des plantes allergisantes. »

## AXE 2 PROMOUVOIR UN URBANISME, UN AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET DES MOBILITÉS FAVORABLES À LA SANTÉ

Projets d'aménagements urbains, organisation des déplacements : favoriser la dimension santé.

Je participe



Allce 28 ans, technicienne d'une collectivité territoriale

« Pour préparer l'élaboration du plan de déplacement urbain, je m'appuie sur les informations pratiques et les exemples disponibles sur [www.occitanie.prse.fr](http://www.occitanie.prse.fr). »



Karim 30 ans, résident d'une commune de 11.000 habitants

« Je participe aux réunions de concertation pour le projet d'écoquartier de ma commune. »

## AXE 4 PRÉVENIR OU LIMITER LES RISQUES SANITAIRES DANS LES ESPACES CLOS

Qualité de l'air intérieur, radon, musique amplifiée et risques auditifs.

Je participe



Marc 25 ans, professionnel du bâtiment

« Je conseille mes clients sur l'utilisation de matériaux sans impact sur leur santé. »



Marie 32 ans, puéricultrice en crèche

« Avant chaque sieste, nous ouvrons les fenêtres du dortoir pendant au moins 10 minutes, ça aère... »

# PRSE 3 : exemples d'actions réalisées

## AXE 1 - Renforcer l'appropriation de la santé environnementale pour les citoyens

- Une plateforme collaborative dédiée à l'éducation en santé environnement : <https://agir-ese.org/?region=occitanie> (mai 2021)
- Un module de sensibilisation des internes en médecine générale à Montpellier (depuis 2021)

## AXE 2 - Promouvoir un urbanisme, un aménagement du territoire et des mobilités favorables à la santé

- 6 webinaires à destination des élus et des agents des collectivités (2021) bâtiments publics sains, urbanisme, nature, alimentation, habitat sain
- Une boîte à outils « Urbanisme et aménagement favorables à la santé » (Fiches et vidéo, balade sensible....)

## AXE 3 - Prévenir ou limiter les risques sanitaires - les milieux extérieurs

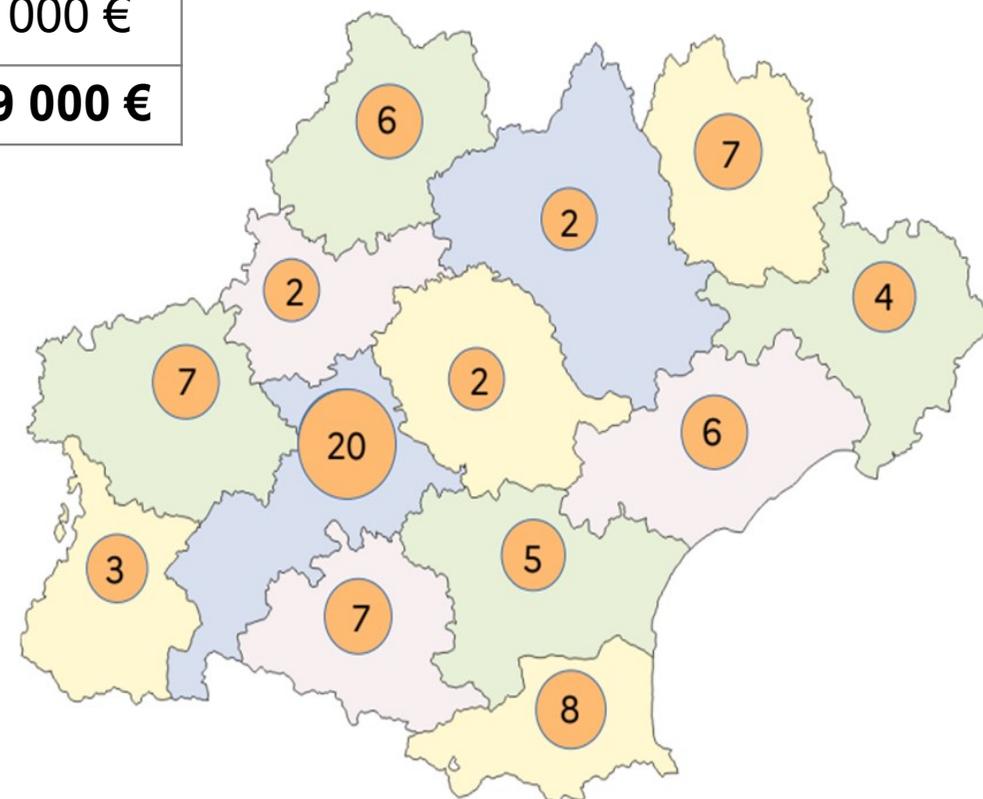
- Sensibilisation à la qualité de l'air via des ateliers de fabrication de capteurs de particules fines.
- Micro-learning « Enjeux et interventions autour du moustique tigre » (vecteur dengue/zika/chikungunya) » pour les agents des collectivités territoriales (juin 2020)

## AXE 4 - Prévenir ou limiter les risques sanitaires - les espaces clos

- 5 années de mesures, plus de 3000 analyses de radon (20% des dépassement de la valeur de référence : 300 Bq/m<sup>3</sup> (visites-diagnostic pour les concentrations élevées)

# Les Appels à projets du PRSE 3 :

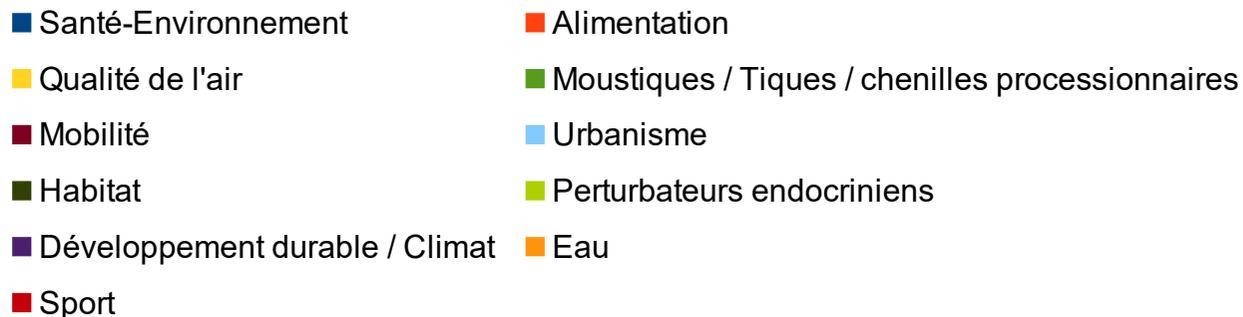
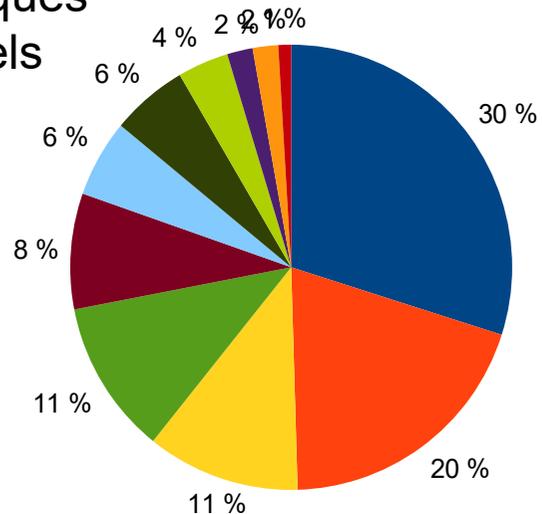
Campagne AAP	Nb de projets retenus (/nb de projets présentés)	Montant total des subventions allouées
2018	30 (/98)	375 000 €
2019	29 (/74)	480 000 €
2020	18 (/58)	120 000 €
2021 / 2022	31 (/78)	884 000 €
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>1 859 000 €</b>



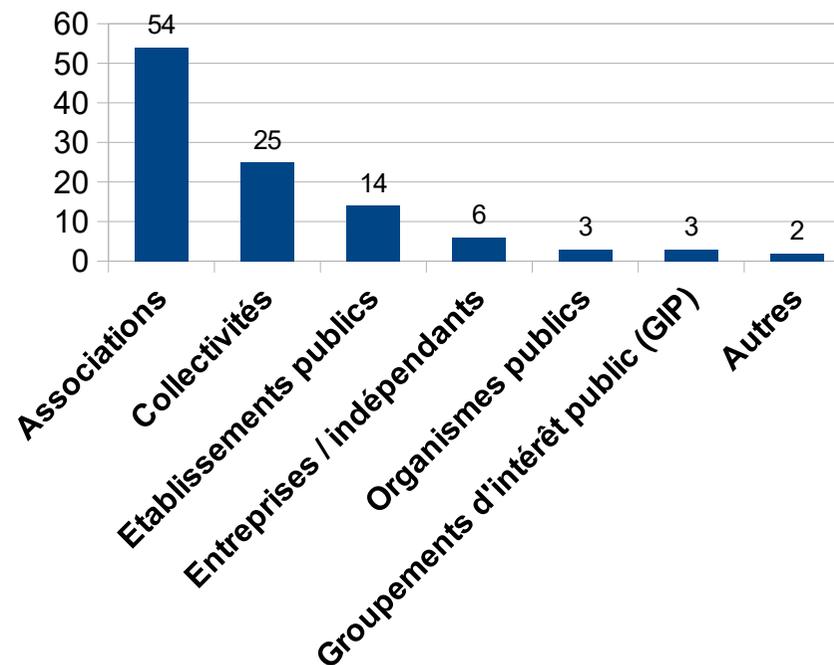
- ✓ 108 projets financés (dont 17 à l'échelle régionale)
- ✓ montant global de 1 859 000€ et des co-financements (ARS/DREAL/DRAAF/ADEME)

# Les Appels à projets du PRSE 3 :

Thématiques  
des appels  
à projet :



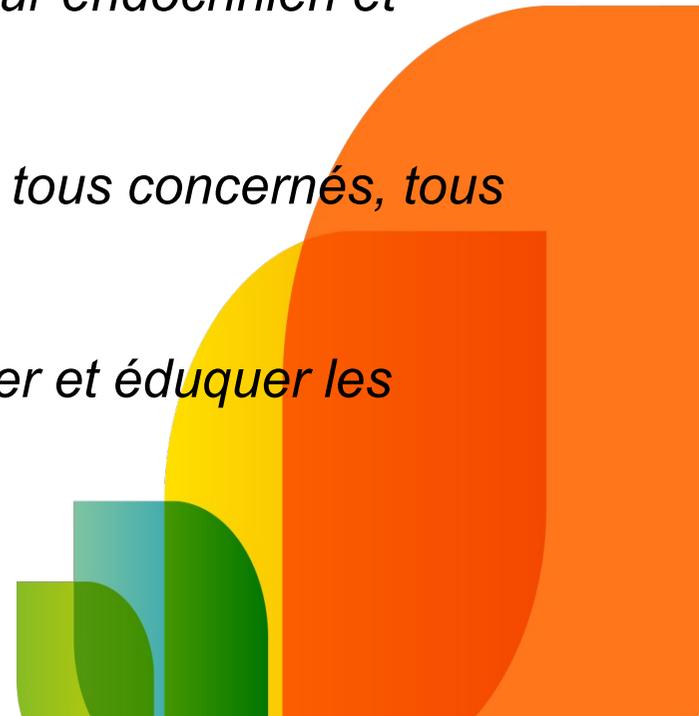
Porteurs de projets :



# La thématique « Perturbateurs endocriniens » dans le PRSE

## Projets financés dans le cadre des campagnes d'appels à projets du PRSE :

- **Clinique Ambroise Paré** (2018) : « *Lutte contre les Perturbateurs Endocriniens par l'utilisation et le Recyclage des Biberons en Verre* »
- **Mutualité française** (2018) : « *Femmes enceintes, environnement et santé (FEES)* »
- **ADDICTERRA** (2019) : « *Qualité de l'air intérieur, perturbateur endocrinien et alimentation* »
- **Ville de Tournefeuille** (2020) : « *Perturbateurs endocriniens : tous concernés, tous mobilisés* »
- **Objectif Santé Environnement** (2019) : « *Sensibiliser, informer et éduquer les sages-femmes aux enjeux de Santé Environnementale* »
- **Réel CPIE de la Lozère** (2021-2022) : « *Sauve qui P.E. !* »



# Le site internet interrégional Agir-ese.org : des ressources en éducation à la santé-environnement



- Fournir des **ressources** informatives, pédagogiques, méthodologiques et documentaires en ESE
- Recenser les **événements** et acteurs régionaux en **Éducation et promotion de la Santé-Environnement** en vue de valoriser une dynamique régionale et de créer du lien entre les acteurs et les territoires.

A screenshot of the Agir-ese.org website. The header is teal with the Agir-ese.org logo on the left and 'Aide' and 'Se connecter' on the right. A search bar contains the text 'perturbateurs endocriniens'. Below the search bar is a dropdown menu for 'Sélectionner une région' with 'Site inter-régional' selected. A navigation bar contains links for 'Nous connaître', 'Thématiques', 'Méthodes', 'Médiathèque', 'Événements', and 'Cartographie'. The main content area shows search results for 'perturbateurs endocriniens'. It includes a search bar with 'Annuler', a note about search defaults, and '110 résultats (page 1 sur 6)'. A featured event is highlighted: 'Participez au cycle "Perturbateurs endocriniens" proposé par le R'ESE Occitanie'. Below it, there is a consultation notice for 'SAMEDI 11 OCTOBRE 2022'. On the right, there are filter sections: 'Cocher une case pour filtrer les résultats' with 'Contenus' (Médiathèque, Événement, Chapitre de thématique) and 'Médiathèque: type de ressource' (Ressources pour comprendre et transmettre (64), Découvrir des outillithèques (1)). A final section is labeled 'Médiathèque: format'.

# Le site internet interrégional Agir-ese.org : des ressources en éducation à la santé-environnement

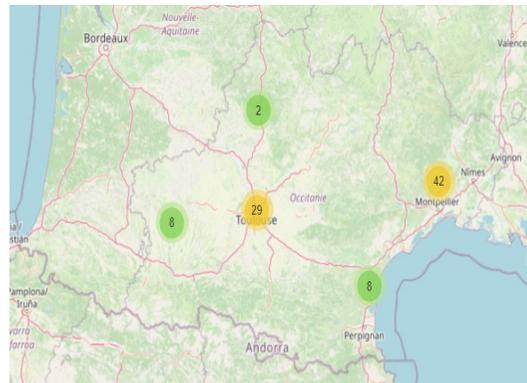
Une **sélection de documents ressources** sur les perturbateurs endocriniens (articles de connaissances, vidéos pédagogiques, webinaires, évènements ...) :

- **[Pubertés précoces et perturbateurs endocriniens](#)**, IREPS Occitanie – Dossier de connaissances ou d'information
- **[Focus - Les perturbateurs endocriniens](#)**, Pôle ESE Auvergne-Rhône-Alpes – Article de connaissances
- **[Perturbateurs endocriniens en pratique : Comment limiter leur exposition chez nos patients ?](#)**, La revue de la médecine générale – Article en ligne
- **[Parlons peu, parlons perturbateurs endocriniens \[replay\]](#)**, Institut de santé publique d'épidémiologie et de développement – Vidéo en ligne
- **[Les perturbateurs endocriniens \(PE\) : Informations pour médecins, sages-femmes](#)**, Objectif Santé Environnement- Dossier de connaissances ou d'information
- **[Regard sur... Les perturbateurs endocriniens, ces substances qui jettent le trouble dans notre système hormonal](#)**  
Institut national du cancer- Dossier de connaissances ou d'information

⇒ **<https://agir-ese.org/mediatheque/guide-ressources-perturbateurs-endocriniens?region=occitanie>**

# Le cycle thématique « Éduquer aux Perturbateurs endocriniens » du R<sup>2</sup>ESE

- Un recensement des **ressources, des outils et des actions** afin de les partager en réseau
- Deux journées de **Rencontres régionales** en territoires :
  - Jeudi 10 novembre 2022 à Marvejols (48)
  - Mardi 13 décembre 2022 à Toulouse (31)
- La **valorisation d'acteurs et d'actions** sur le site internet Agir-ese.org



Découvrez le guide ressources perturbateurs endocriniens via [ce lien](#) ! 

Cette sélection a été réalisée par les documentalistes du réseau EEDD en Occitanie. Les documents cités sont disponibles dans les centres de ressources ou en ligne.

**SANTÉ ENVIRONNEMENT**

## RENCONTRES RÉGIONALES

Éduquer aux perturbateurs endocriniens

**À VOS AGENDAS !**

**CONTACTS & PARTENAIRES**

**EN LOZÈRE**  
Émilie POURRET  
Chargée de projet  
06 22 88 59 74  
[emilie@reel48.org](mailto:emilie@reel48.org)

**EN HAUTE-GARONNE**  
Nathalie CASTELAIN  
Chargée de mission  
05 61 47 51 22  
[nathalie.castelain@cpierrestoulousaines.org](mailto:nathalie.castelain@cpierrestoulousaines.org)

**R<sup>2</sup>ESE**  
Capucine BONDUÉL  
Coordnatrice de projets en réseau  
04 28 70 68 08  
[capucine.bonduel@graine-occitanie.org](mailto:capucine.bonduel@graine-occitanie.org)

**GRAINE OCCITANIE**

Programmes et liens d'inscription à venir ! 

Le R<sup>2</sup>ESE s'est également associé pour ces travaux, au projet porté par l'URCPIE Occitanie suite à l'appel à manifestation d'intérêt « Pour une Occitanie sans perturbateurs endocriniens » lancé par la Région Occitanie et l'ARS Occitanie.

**DEUX JOURNÉES EN TERRITOIRES !**

- Le jeudi 10 novembre à Marvejols (Lozère)
- Le mardi 13 décembre à Toulouse (Haute-Garonne)

Ces deux journées de Rencontres régionales sont construites dans les territoires en partenariat avec des acteurs de l'éducation en santé-environnement. Elles se veulent indépendantes et complémentaires.

**AU PROGRAMME !**

- Valorisation d'initiatives locales et expérimentation de pratiques pédagogiques
- Interconnaissance, réflexions, échanges entre acteurs
- Découverte d'initiatives, de ressources et d'outils pédagogiques

Ces journées de Rencontres régionales sont ouvertes à toute personne menant ou souhaitant mener des actions éducatives en lien avec le sujet des perturbateurs endocriniens en Occitanie : éducateurs, chargés de missions, élus, chercheurs, enseignants, etc.

**Partenaires :** 

ÉDUIQUER EN SANTÉ-ENVIRONNEMENT / GRAINE OCCITANIE



## SANTÉ ENVIRONNEMENT

# RENCONTRES RÉGIONALES

## Éduquer aux perturbateurs endocriniens

# À VOS AGENDAS !

## CONTACTS & PARTENAIRES

Dans le cadre du PRSE 3, le Réseau régional éduquer en santé-environnement (R<sup>2</sup>ESE) amorce la construction d'un cycle thématique « Éduquer aux perturbateurs endocriniens » !

Le R<sup>2</sup>ESE s'est également associé pour ces travaux, au projet porté par l'URCPIE Occitanie suite à l'appel à manifestation d'intérêt « Pour une Occitanie sans perturbateurs endocriniens » lancé par la Région Occitanie et l'ARS Occitanie.



## DEUX JOURNÉES EN TERRITOIRES !

- Le **jeudi 10 novembre à Marvejols** (Lozère)
- Le **mardi 13 décembre à Toulouse** (Haute-Garonne)

Ces deux journées de Rencontres régionales sont construites dans les territoires en partenariat avec des acteurs de l'éducation en santé-environnement. Elles se veulent indépendantes et complémentaires.



## AU PROGRAMME !

- Valorisation d'initiatives locales et expérimentation de pratiques pédagogiques
- Interconnaissance, réflexions, échanges entre acteurs
- Découverte d'initiatives, de ressources et d'outils pédagogiques



Ces journées de Rencontres régionales sont ouvertes à toute personne menant ou souhaitant mener des actions éducatives en lien avec le sujet des perturbateurs endocriniens en Occitanie : éducateurs, chargés de missions, élus, chercheurs, enseignants, etc.

### EN LOZÈRE

Émilie POURRET  
Chargée de projet  
06 22 88 59 74  
[emilie@reel48.org](mailto:emilie@reel48.org)



### EN HAUTE-GARONNE

Nathalie CASTELAIN  
Chargée de mission  
05 61 47 51 22

[nathalie.castelain@cpieterrestoulousaines.org](mailto:nathalie.castelain@cpieterrestoulousaines.org)



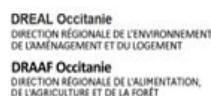
### R<sup>2</sup>ESE

Capucine BONDUEL  
Coordinatrice de projets en réseau  
04 28 70 68 08

[capucine.bonduel@graine-occitanie.org](mailto:capucine.bonduel@graine-occitanie.org)



Programmes et liens  
d'inscription à venir !



# Publication du CGDD

<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/perturbateurs-endocriniens-dans-notre-quotidien-mais-aussi-dans-les-milieus-naturels>



**MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES**  
Zéro  
Déchet  
Attitude

**T H É M A** Essentiel

## Perturbateurs endocriniens : dans notre quotidien, mais aussi dans les milieux naturels

SEPTEMBRE 2022

Susceptibles de perturber le fonctionnement hormonal des êtres vivants, contribuant ainsi à la survenue de divers troubles et pathologies, les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques invisibles, inodores, présentes dans les espaces intérieurs, les objets du quotidien et l'alimentation. Diffusées dans l'environnement du fait des activités humaines, la surveillance de leur présence est hétérogène selon les milieux naturels (air, eau, sol), mais leur impact est réel, notamment sur la faune.

Un perturbateur endocrinien est une substance ou un mélange de substances susceptible d'interférer avec le fonctionnement du système endocrinien, ensemble de cellules et d'organes impliqués dans la production des hormones (définition de l'Organisation mondiale de la santé). En déréglant le fonctionnement hormonal des organismes, les perturbateurs endocriniens ont des effets néfastes sur la santé des êtres vivants (encadré 1).

Les perturbateurs endocriniens peuvent agir selon trois mécanismes principaux :

- imiter l'action d'une hormone naturelle, provoquant ainsi la réponse des cellules cibles ;
- bloquer la fixation d'une hormone sur son récepteur et empêcher la transmission du signal hormonal ;
- gêner ou bloquer la production ou la régulation d'une hormone ou de son récepteur, modifiant ainsi le signal hormonal.

Ils peuvent produire des effets à très faible dose et à long terme. La sensibilité à ces substances varie selon les périodes de la vie. Elle est plus grande lors de la vie foetale, de la petite enfance et de la puberté. Par ailleurs, l'exposition à un mélange de perturbateurs endocriniens peut générer un effet combiné.

Chez l'être humain, ces substances peuvent toucher l'ensemble des fonctions endocrines (reproductrices, thyroïdiennes, surrénales, métaboliques, neurodéveloppementales, etc.), contribuant à des maladies chroniques ou développementales, telles que des pubertés précoces, des troubles de la fertilité, de la croissance, du développement neurologique, de la fonction immunitaire, ou à l'apparition de certains cancers hormono-dépendants et de maladies métaboliques (diabète, obésité) – (figure 1).

Figure 1 : principales glandes endocrines et familles de perturbateurs

Source : SDES

### DES SOURCES D'EXPOSITION DOMESTIQUE

Si certains perturbateurs endocriniens comme les hormones et les phytoestrogènes sont d'origine naturelle, la plupart sont artificiels, contenus dans des produits issus de l'industrie chimique et utilisés dans plusieurs secteurs. Certains articles et produits de consommation courante contiennent et émettent des perturbateurs endocriniens, contribuant à une exposition domestique parfois continue (encadré 2).

Ces substances se retrouvent notamment dans nos intérieurs :

- Les objets et textiles d'ameublement, tels que les tapis, moquettes, rideaux, fauteuils, ou également les appareils électroniques, contiennent des composés polybromés destinés à les rendre moins inflammables.

# Vers le PRSE 4...

- ✓ Juin 2021: publication du Plan National Santé Environnement 4
- ✓ Janvier 2022 : le PRSE 3 est terminé (2017-2021)
- ✓ Parution de l'instruction interministérielle le 13/04/2022 qui précise les principes de préparation des PRSE 4
- ✓ Été 2022 : **consultation citoyenne** sur les attentes du grand public sur les thématiques de la santé environnement
- ✓ **Bilan du PRSE 3** en cours de finalisation
- ✓ Automne 2022 : lancement des travaux d'**élaboration du PRSE 4**



# Calendrier d'élaboration du PRSE 4

Novembre  
2022

Janvier et  
Février 2023

Mars  
2023

Mai - Juin  
2023

Octobre  
2023

Journée de  
lancement  
de  
l'élaboration  
du PRSE 4

Ateliers de  
réflexion et  
d'écriture :  
2 sessions



Rédaction  
du projet  
de plan



Consultations :  
public,  
instances  
régionales...

**Publication  
du PRSE 4**

Pour participer : contactez-moi via :  
[prse.dreal-occitanie@developpement-durable.gouv.fr](mailto:prse.dreal-occitanie@developpement-durable.gouv.fr)

**Merci de votre attention !**

