



Paris, le 2/11/2022

Réduire la prématurité en réduisant la contamination par les phtalates

LE RES DEMANDE UNE MISSION FLASH SUR LE SUJET

Au moment où la situation critique des services pédiatriques fait la une de l'actualité, une importante publication scientifique apporte un éclairage sur une cause environnementale majeure de la prématurité.

Le *JAMA Pediatrics* (Journal of American Medical Association), le prestigieux journal médical américain pour la pédiatrie, vient de publier une synthèse des résultats de 16 études menées aux Etats-Unis sur le lien prématurité et exposition maternelle aux phtalatesⁱ. Ces études ont été menées entre 1983 et 2018 avec le concours de 6045 femmes. 11 métabolites de phtalates ont été mesurés.

L'étude est cosignée par 56 chercheurs issus de 36 universités américaines et agences fédérales comme l'Institut National des Sciences de la Santé Environnementale, l'Agence de Protection de l'Environnement ou le Centre pour le Contrôle des Maladies. Ces mesures s'appuient sur le programme NHANES qui collecte des échantillons biologiques dans un échantillon représentatif de la population américaine depuis plusieurs décennies.

« L'exposition à quatre des onze phtalates détectés chez les femmes enceintes était associée à une probabilité de 14 à 16 % plus élevée d'accouchement prématuré. Les résultats les plus cohérents concernaient l'exposition à un phtalate couramment utilisé dans les produits de soins personnels tels que les vernis à ongles et les cosmétiques. Les chercheurs ont également utilisé des modèles statistiques pour simuler des interventions visant à réduire l'exposition aux phtalates. Ils ont constaté qu'en réduisant de 50% le mélange de niveaux de métabolites de phtalates, on pouvait prévenir les naissances prématurées de 12% en moyenne. » ii

Les phtalates sont des Perturbateurs Endocriniens, impliqués dans les grandes maladies infantiles mais aussi de l'adulte. Ils sont principalement utilisés comme plastifiant, d'où une contamination de la poussière domestique, de l'alimentation et des cosmétiques. Les études ESTEBAN et ELFE de Santé Publique France montrent une contamination totale de la population, les femmes étant plus contaminées que les hommes.

Selon l'Inserm, la prématurité est passée de 5,9% en 1995 à 7,4% en 2010 toutes prématurités confondues, soit 1,7% /an. Le nombre de naissances prématurées en France est estimé actuellement à 60 000 pour un taux de 8%ⁱⁱⁱ.

Appliquée à la situation française, une diminution de 12% du nombre de cas, correspondant à une diminution de la contamination de 50% représenterait donc une diminution de 7200 cas/an.

Suite à la demande formulée par le RES en 2012, la France s'est dotée d'une Stratégie Nationale Perturbateurs Endocriniens (SNPE) avec comme objectif principal « Réduire l'exposition de la population aux Perturbateurs Endocriniens ».

RÉSEAU ENVIRONNEMENT SANTE

MVAC 206 quai de Valmy 75010 PARIS Tél : 07 85 37 94 80

<http://www.reseau-environnement-sante.fr>

La discussion est actuellement en cours pour préparer la 3^{ème} phase de la SNPE. La publication américaine sur le lien prématurité phtalates montre que des résultats peuvent être obtenus très rapidement. Comme les phtalates sont éliminés quotidiennement par l'organisme et que les grandes sources de contamination sont connues, il est possible d'atteindre rapidement une diminution significative et des gains de santé conséquents.

Le RES demande la création d'une mission Flash pour faire des propositions permettant de mettre en œuvre rapidement une politique de décontamination par les phtalates.

Contact :

André Cicoella 06 35 57 16 82

David Feltz 07 85 37 94 80

NOTE :

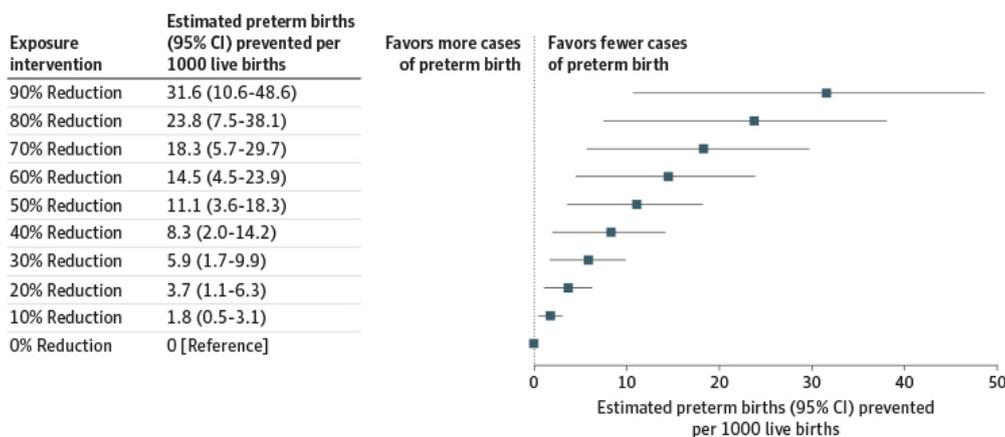
Le RES a lancé la Charte « Villes et Territoires sans Perturbateurs Endocriniens » en 2017 . Aujourd'hui un Français sur deux vit dans une collectivité locale signataire. Un certain nombre d'entre elles ont participé à l'Opération Zéro phtalates en équipant des éco-ambassadeurs d'un bracelet en silicone pour évaluer la contamination par les phtalates ou en analysant cette contamination sur une mèche de cheveux:

- Guise, Châteauroux, avec le soutien des CPAM de l'Aisne et de l'Indre,
- Albi avec le soutien du Conseil Départemental du Tarn et de la Mutuelle du Rempart
- Strasbourg, Schiltigheim, Bischheim avec le soutien de l'ARS Grand Est.

L'opération a été conduite également avec succès dans 8 lycées d'Ile-de-France avec le soutien de la région Ile-de-France. ^{iv}

ANNEXE

Figure 2. Estimated Number of Prevented Preterm Births per 1000 Live Births Under Hypothetical Interventions to Reduce the Overall Mixture of Phthalate Metabolite Concentrations in Maternal Urine



Estimates represent the difference in mean probability of preterm birth following a series of hypothetical interventions to proportionally reduce concentrations of 9 phthalate metabolites in the pooled study population (n = 5471), including monoethyl phthalate, mono-n-butyl phthalate, mono-isobutyl phthalate, monobenzyl phthalate, mono(2-ethylhexyl) phthalate, mono(2-ethyl-5-carboxypentyl) phthalate, mono(2-ethyl-5-oxohexyl) phthalate, mono(2-ethyl-5-hydroxyhexyl) phthalate, and

mono(3-carboxypropyl) phthalate. G-computation was implemented to estimate probabilities from a multivariable logistic regression model, which adjusted for study, maternal age, race and ethnicity, education, and prepregnancy body mass index. Differences were multiplied by 1000 to estimate the rate per 1000 live births. The 95% CIs were estimated using quantiles of the nonparametric bootstrap distribution across 2000 iterations. Estimations were performed on a single randomly chosen imputed data set.

i Welch BM, Keil AP, Buckley JP, et al. Associations Between Prenatal Urinary Biomarkers of Phthalate Exposure and Preterm Birth: A Pooled Study of 16 US Cohorts. JAMA Pediatr. 2022;176(9):895–905. doi:10.1001/jamapediatrics.2022.2252

ii <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/preterm-birth-more-likely-exposure-phthalates>

iii <https://www.sosprema.com/>

iv <http://www.reseau-environnement-sante.fr/operation-zero-phtalates/> <http://www.reseau-environnement-sante.fr/vtspe/>

RÉSEAU ENVIRONNEMENT SANTE

MVAC 206 quai de Valmy 75010 PARIS Tél : 07 85 37 94 80

<http://www.reseau-environnement-sante.fr>