

Catalogue de formations en Santé Environnementale

Réseau Environnement Santé-2025/2026



Unis pour la Vie, comprendre One Health



Comprendre les interdépendances

Aider les participants à saisir la complexité des liens et des interdépendances qui unissent tous les êtres vivants et leur environnement, soulignant ainsi la fragilité et la résilience des écosystèmes.



Agir de manière éclairée

Permettre à chacun d'agir avec discernement en matière de santé-environnement, en acquérant les connaissances et les compétences pour identifier les risques et promouvoir des pratiques saines et durables.



Application au quotidien et dans la sphère professionnelle

Encourager l'intégration de ces principes fondamentaux dans la vie quotidienne, la sphère professionnelle et l'action territoriale, pour un impact positif et durable sur la santé de tous.



Les 10 messages clés en santé environnementale – Fiche pratique

Objectifs : Présenter les enjeux essentiels et proposer des actions opérationnelles.

1

Comprendre les liens environnement-santé

2

Identifier les populations vulnérables

3

Surveiller et améliorer la qualité de l'air

4

Agir concrètement sur le terrain

5

Former et soutenir les élus et collectivités

6

Accompagner les professionnels de santé

7

Mobiliser les Conseils Locaux de Santé (CLS)

8

Communiquer clairement

9

Suivre et évaluer les actions

10

Promouvoir des comportements durables



Qualité de l'air intérieur et extérieur

Objectifs : Formation adaptée aux différents publics : élus/collectivités, professionnels de santé, et CLS

Pour élus / collectivités

- Diagnostic territorial : pollution atmosphérique, mobilité, urbanisme
- Outils d'action : plans de déplacement, rénovation énergétique, réglementation ERP

Pour professionnels de santé

- Effets sur la santé : pathologies respiratoires, allergies, sensibilités chimiques
- Conseils aux patients et repérage des situations à risque

Pour CLS

- Action coordonnée : campagnes de sensibilisation, ateliers citoyens

Perturbateurs endocriniens

Objectifs : Sources d'exposition : alimentation, cosmétiques, plastiques, habitat. Réglementation : stratégies nationales, labels, bonnes pratiques. Accompagnement des familles et des publics sensibles (petite enfance, femmes enceintes)

01

Identifier les sources d'exposition

Alimentation, cosmétiques, plastiques, habitat.

02

Connaître la réglementation et les labels

Stratégies nationales, labels, bonnes pratiques.

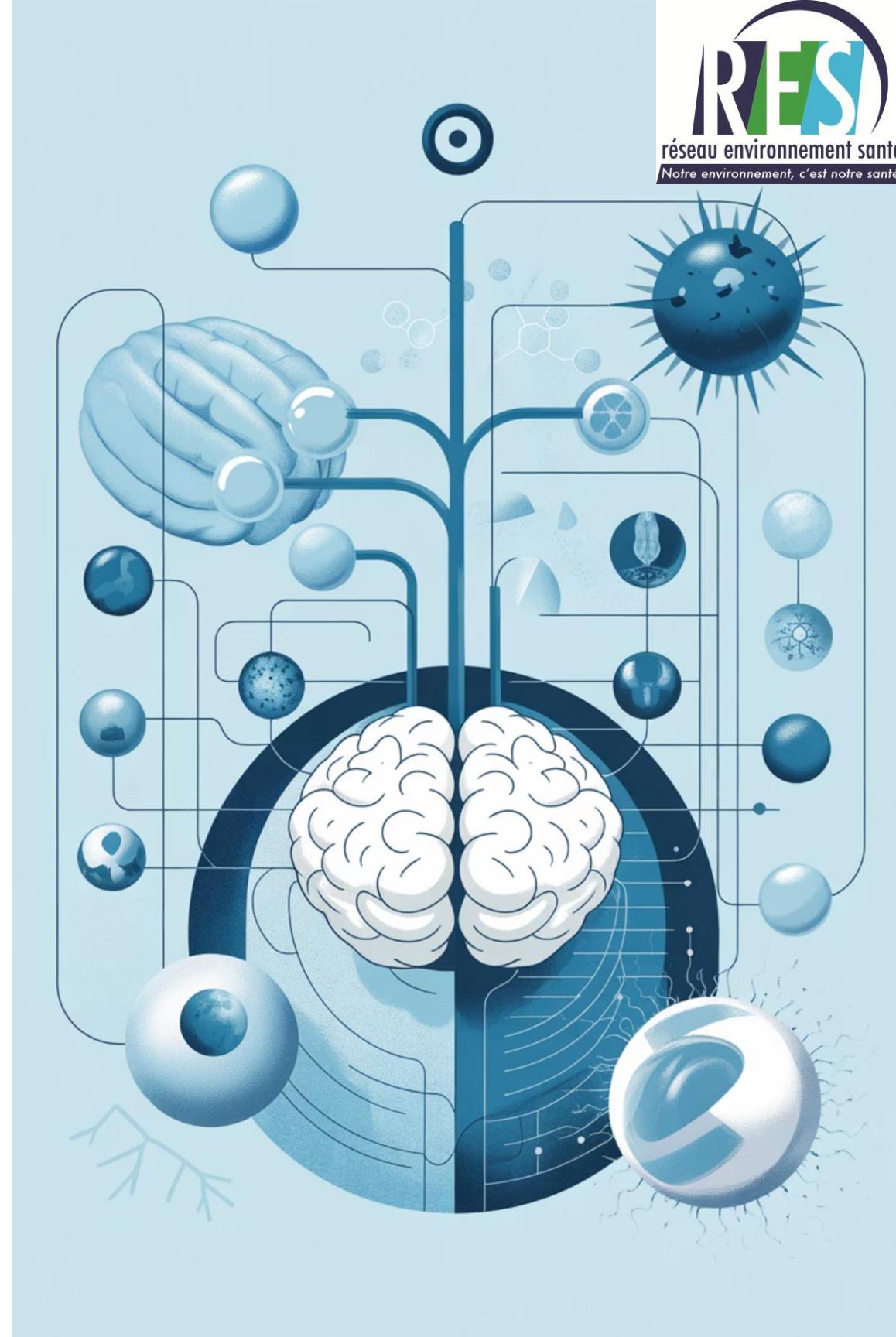
03

Acccompagner les publics sensibles

Familles, petite enfance, femmes enceintes.

Perturbateurs Endocriniens et Troubles du NeuroDéveloppement

Objectifs : Comprendre l'impact des perturbateurs endocriniens sur le neurodéveloppement, identifier les mécanismes d'action et les périodes critiques d'exposition.





Focus PE non persistants

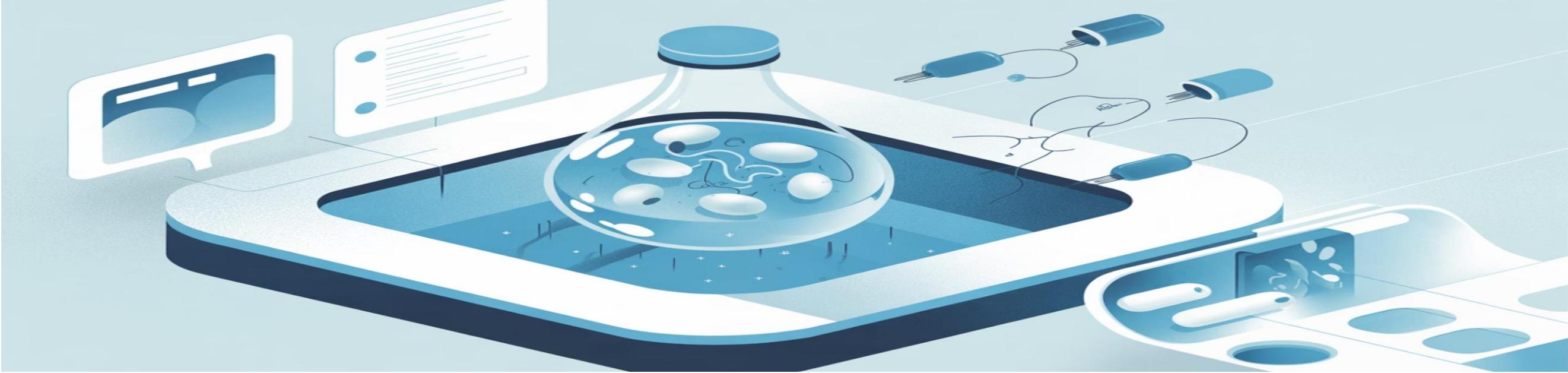
Réduire l'exposition aux perturbateurs endocriniens pour prévenir le cancer du sein

Objectifs : Comprendre le lien entre perturbateurs endocriniens et cancer du sein, identifier les périodes critiques d'exposition et les stratégies de prévention.

Perturbateurs Endocriniens non persistants et Chimiothérapie

Objectifs : Comprendre l'impact des perturbateurs endocriniens non persistants sur l'efficacité de la chimiothérapie et identifier les stratégies d'évaluation et de prévention.





Focus PE non persistants

Impact des perturbateurs endocriniens non persistants sur les procédures de FIV (fécondation in vitro)

Objectifs : Comprendre l'impact des perturbateurs endocriniens non persistants sur la fertilité et les procédures de FIV, identifier les risques et les stratégies de prévention.



Troubles du langage et perturbateurs Endocriniens non persistants

Objectifs : Comprendre le lien entre perturbateurs endocriniens et troubles du langage chez l'enfant, identifier les facteurs de risque et les stratégies de prévention.

Urbanisme favorable à la santé

Objectifs : Présenter les enjeux essentiels et proposer des actions opérationnelles.

Repenser l'aménagement urbain

L'urbanisme a un impact direct sur la santé des populations.

Cette formation explore comment intégrer la santé dans les projets d'aménagement.

- Espaces verts et biodiversité
- Mobilité active et transports
- Qualité de l'air et îlots de chaleur
- Accès aux services et équipements



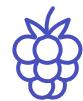
Alimentation durable

Objectifs : Comprendre les principes de l'alimentation durable et adopter des pratiques respectueuses de la santé et de l'environnement.



Production locale et Bio

Favorise les circuits courts, réduit l'empreinte écologique et améliore la qualité nutritionnelle.



Équilibre alimentaire

Diète variée et équilibrée, riche en végétaux, pour prévenir les maladies chroniques.



Dangers de l'alimentation ultra transformée

L'industrie agro-alimentaire produit désormais en masse des aliments ultra-transformés : raffinés, à forte densité calorique mais faible densité nutritionnelle, riches en graisses, sucre et sel, le tout à faible coût. Quels impacts ?



Consommation responsable

Choix d'aliments économes en ressources naturelles et respectueux des conditions sociales.



Cosmétiques : des choix éclairés pour la santé

Objectifs : Comprendre l'impact des produits cosmétiques sur la santé et l'environnement, et adopter des pratiques plus saines et responsables.

Décrypter les étiquettes

Apprendre à lire les listes d'ingrédients (INCI) pour identifier les substances potentiellement nocives.

Privilégier les ingrédients naturels

Explorer les bienfaits des formulations naturelles, biologiques et minimalistes pour éviter les produits chimiques synthétiques.

Opter pour le "fait maison" ou les marques engagées

Se familiariser avec les cosmétiques DIY ou reconnaître les marques éthiques (production locale, emballage réduit).

Réduire l'exposition aux substances à risque

Adopter des gestes simples (moins de produits, labels certifiés, stockage approprié) pour minimiser les risques.



Bruit : Préserver la Santé Auditive et le Cadre de Vie

Objectifs : Comprendre les enjeux de la pollution sonore, ses impacts sur la santé et l'environnement, et identifier des stratégies de prévention et de gestion.

01

Identifier les sources de Bruit

Reconnaître les principales sources de bruit.

02

Comprendre les impacts sur la santé

Analyser les effets du bruit sur la santé et le bien-être.

03

Mettre en place des actions de prévention

Découvrir les stratégies de réduction du bruit.

04

S'engager pour des cadres de vie plus calmes

Promouvoir des environnements sonores de meilleure qualité.

Formats possibles :

Version webinaire 45 min

Version atelier interactif 1h30

Version module d'introduction pour lancer un cycle de formations plus long

Adaptation pour réunions d'élus, séminaires, assemblées générales de CPTS

Scénario	Durée / format	Tarif proposé
Mini-module “rapide” (1 h à 2 h)	Webinaire ou en présentiel	120 – 200 €/session
Demi-journée (3-4 h)	Atelier interactif	300 – 600 € selon le public, le nombre de participants, le déplacement à prévoir
Journée de formation (7-8 h)	Session complète sur 1 thème (ex : “Perturbateurs endocriniens”)	800 € / jour

Pour toutes informations complémentaires, merci de contacter: axelle.sanguindelivry@reseau-environnement-sante.fr